



COMPRENDRE LE TRAITEMENT PAR OSNUVO<sup>MD</sup>

# Votre Guide

 Pr **Osnuvo**<sup>MD</sup>  
tériparatide injectable (source ADNr)

# COMMENT OSNUVO<sup>MD</sup> AGIT-IL ?

---

Osnuvo<sup>MD</sup> (tériparatide (source ADNr) injection) est un médicament qui traite l'ostéoporose en formant du nouveau tissu osseux. Osnuvo<sup>MD</sup> est utilisé pour le traitement de :

- l'ostéoporose sévère chez les hommes et femmes, et;
- l'ostéoporose sévère associée à l'utilisation de corticostéroïdes, comme la prednisonne, chez les hommes et femmes qui ont un risque élevé de fractures.

Cela comprend les hommes et les femmes qui ont soit des antécédents de fractures, soit une faible densité minérale osseuse (DMO).

## QUELLE EST LA DOSE HABITUELLE POUR OSNUVO<sup>MD</sup> ?

Osnuvo<sup>MD</sup> est un médicament (20 mcg) qui doit être injecté par voie sous-cutanée une fois par jour pour aussi longtemps que votre médecin vous le prescrit.

Le temps de traitement recommandé de 24 mois ne doit pas être dépassé.

Votre médecin peut vous conseiller de prendre Osnuvo<sup>MD</sup> avec du calcium et de la vitamine D. Votre médecin vous dira combien vous devriez en prendre chaque jour.

Pour plus de renseignements sur Osnuvo<sup>MD</sup>, parlez-en à votre professionnel de la santé.

## QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPOROSE ?

L'os est un tissu vivant qui change constamment dans un processus appelé remodelage, ce qui signifie que le vieux tissu osseux est enlevé et remplacé par du nouveau tissu osseux.

L'ostéoporose rend les os faibles et fragiles.

# COMMENT FONCTIONNE OSNUVO<sup>MD</sup>

---

Osnuvo<sup>MD</sup> forme le nouveau tissu osseux plus rapidement que l'ancien tissu n'est perdu. Avec l'utilisation continue d'Osnuvo<sup>MD</sup>, vos os deviendront plus résistants et votre risque de fracture sera réduit.

## AVANT DE COMMENCER À PRENDRE OSNUVO<sup>MD</sup>

Ne prenez pas Osnuvo<sup>MD</sup> si vous :

- avez déjà eu une réaction allergique à la tériparatide ou à un autre ingrédient d'Osnuvo<sup>MD</sup>.
- avez un taux de calcium élevé (hypercalcémie préexistante).
- souffrez de troubles rénaux (insuffisance rénale grave).
- êtes atteint d'une autre maladie osseuse.
- avez une concentration élevée de phosphatase alcaline.
- avez subi une radiothérapie touchant les os.
- avez déjà reçu un diagnostic de cancer des os ou d'un autre type de cancer qui s'est propagé (métastasé) à vos os.
- êtes un enfant ou que votre croissance n'est pas terminée.
- êtes enceinte ou allaitez
- avez de la difficulté à vous faire des injections vous-même et n'avez personne pour vous aider.

**Prenez Osnuvo<sup>MD</sup> seulement si votre médecin vous l'a prescrit.**

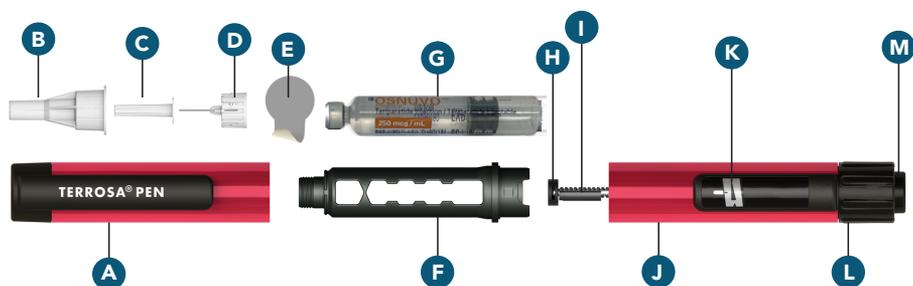
**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre Osnuvo<sup>MD</sup>, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :**

- si vous prenez la digoxine, qui est prescrite pour une insuffisance cardiaque, un rythme cardiaque rapide ou un rythme cardiaque irrégulier.
- si vous avez présentement ou avez eu récemment des problèmes rénaux.
- si vous ressentez des symptômes associés à une faible pression sanguine avant ou après l'injection. Vous ne devez pas conduire ou utiliser des machines jusqu'à ce que ces symptômes disparaissent.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine alternative que vous prenez déjà au moment de commencer votre traitement par Osnuvo<sup>MD</sup> ou que vous commencerez à prendre par la suite.**

# LE STYLO-INJECTEUR TERROSA<sup>MD</sup>

Avant la première utilisation d'Osnuvo<sup>MD</sup>, lisez attentivement les instructions d'utilisation détaillées de votre stylo-injecteur TERROSA<sup>MD</sup> pour assurer une préparation adéquate.



- |                            |                                   |                        |                    |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| A. Capuchon de stylo       | E. Pellicure protectrice          | I. Tige filetée        | M. Bouton-poussoir |
| B. Couvre-aiguille externe | F. Porte-cartouche                | J. Corps du stylo      |                    |
| C. Couvre-aiguille interne | G. Cartouche Osnuvo <sup>MD</sup> | K. Fenêtre d'affichage |                    |
| D. Aiguille pour stylo     | H. Bride                          | L. Bouton-doseur       |                    |

La fenêtre d'affichage sur le côté de votre stylo (K) indiquera quand votre stylo est amorcé et quand il est prêt à injecter.



## POSITION DE DÉPART

Cette icône indique la position de départ avant d'amorcer ou de régler votre dose.



## AMORÇAGE / VÉRIFICATION DU BON FONCTIONNEMENT

L'icône de la gouttelette indique que votre stylo est prêt à être amorcé  
**REMARQUE : NE RÉPÉTEZ PAS l'étape « d'amorçage / vérification du bon fonctionnement » avant chaque injection quotidienne. Sinon, vous n'aurez pas assez d'Osnuvo<sup>MD</sup> pour vos 28 jours de traitement.**



## RÉGLAGE DE LA DOSE ET L'INJECTION

L'image de la flèche apparaîtra alignée avec la bande de l'indicateur lorsque votre dose quotidienne normale complète est prête pour votre injection quotidienne (80 microlitres).

Osnuvo<sup>MD</sup> a été conçu pour être administré à l'aide du stylo TERROSA<sup>MD</sup> et des aiguilles d'injection compatibles. \*

\* Le stylo-injecteur et les aiguilles d'injection ne sont pas inclus avec Osnuvo<sup>MD</sup>.

## IMPORTANT:

- Le stylo-injecteur est dédié à Osnuvo<sup>MD</sup> et doit être utilisé pendant toute la durée de votre traitement. NE PAS jeter jusqu'à ce que votre traitement soit terminé.
- Ne partagez jamais votre stylo-injecteur TERROSA<sup>MD</sup> avec d'autres personnes.
- N'utilisez pas votre stylo-injecteur TERROSA<sup>MD</sup> pour injecter un autre médicament (par ex., insuline).
- Vous recevrez votre stylo-injecteur TERROSA<sup>MD</sup> en même temps que votre ordonnance Osnuvo<sup>MD</sup> à la pharmacie. Si vous avez des questions, communiquez avec le Programme de prise en charge du patient Osnuvo<sup>MD</sup>, votre programme de soutien aux patients, au 1-833-455-0972 ou envoyez un courriel à [osnuvoavir@iqvia.com](mailto:osnuvoavir@iqvia.com)

# LA CARTOUCHE OSNUVO<sup>MD</sup>

---



- Osnuvo<sup>MD</sup> est fourni dans une boîte contenant une cartouche en verre. Chaque cartouche a suffisamment de médicament pour 28 jours. Le stylo est réglé pour administrer une dose de 20 microgrammes de médicament chaque jour.
- La cartouche Osnuvo<sup>MD</sup> doit être insérée dans le stylo TERROSA<sup>MD</sup> dédié, réutilisable et multidose.
- Osnuvo<sup>MD</sup> **NE DOIT PAS** être utilisé avec un autre dispositif d'injection.
- Osnuvo<sup>MD</sup> est une solution stérile, limpide et incolore. N'utilisez pas la solution si vous voyez des particules solides ou si elle est trouble ou colorée.
- Ne remplissez pas de nouveau la cartouche.
- Ne transférez pas le médicament dans une seringue.

## AIGUILLES D'INJECTION COMPATIBLES

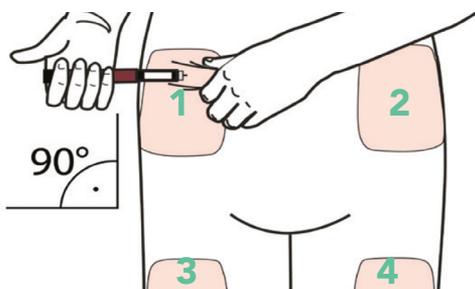
- Utilisez des aiguilles avec un calibre de 29G à 31G et une longueur comprise entre 5 mm et 12,7 mm.
- Utilisez une nouvelle aiguille d'injection pour chaque injection afin d'aider à prévenir la contamination et jetez l'aiguille après chaque utilisation.

Si vous ne savez pas quelles aiguilles acheter, appelez le Programme de prise en charge du patient Osnuvo<sup>MD</sup> au 1-833-455-0972 ou parlez-en à votre pharmacien.

# COMMENT PRENDRE OSNUVO<sup>MD</sup>

Osnuvo<sup>MD</sup> peut être pris à tout moment de la journée, avec ou sans aliments ou boissons. Une fois que vous avez établi une heure spécifique pour administrer Osnuvo<sup>MD</sup>, essayez de le prendre au même moment chaque jour.

- Avant la première utilisation d'Osnuvo<sup>MD</sup>, vous devez consulter les instructions d'utilisation détaillées de votre stylo-injecteur qui sont incluses dans la boîte du stylo TERROSA<sup>MD</sup>. Vous pouvez également contacter votre spécialiste du Programme de prise en charge du patient Osnuvo<sup>MD</sup> pour obtenir plus d'information sur la formation des techniques d'injection.
- Vous devez injecter Osnuvo<sup>MD</sup> peu de temps après avoir sorti le stylo-injecteur avec sa cartouche insérée du réfrigérateur. Remettez le stylo-injecteur avec sa cartouche insérée dans le réfrigérateur immédiatement après que vous l'ayez utilisé.
- Si vous ressentez des sensations de vertige après l'injection, asseyez-vous ou allongez-vous jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Si les symptômes ne disparaissent pas ou s'aggravent, contactez votre professionnel de la santé avant de poursuivre le traitement.
- Ne retirez pas la cartouche du stylo après chaque utilisation. Elle doit demeurer dans le porte-cartouche durant toute la période de traitement de 28 jours.
- L'injection peut être administrée dans quatre (4) régions du corps : cuisse gauche, cuisse droite, abdomen gauche, abdomen droit.
- N'arrêtez pas d'utiliser Osnuvo<sup>MD</sup> sans consulter votre médecin.
- N'utilisez jamais Osnuvo<sup>MD</sup> après la date de péremption indiquée sur l'emballage.



# EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS

## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES QUI POURRAIENT ÊTRE ASSOCIÉS À OSNUVO<sup>MD</sup>

La plupart des effets secondaires d'Osnuvo<sup>MD</sup> sont légers. Les effets secondaires le plus souvent signalés sont :

- Les étourdissements
- Les nausées
- La douleur au niveau des articulations et dans la région qui les entoure
- Les crampes aux jambes

Si vous ressentez des étourdissements, ne conduisez pas et ne faites pas fonctionner des machines; vous devriez vous asseoir ou vous allonger jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Si ces symptômes persistent ou s'aggravent, consultez un médecin avant de poursuivre le traitement.

## AUTRES MISES EN GARDE À CONNAÎTRE

Vous pouvez avoir une augmentation temporaire des niveaux de calcium dans le sang. Contactez votre professionnel de la santé si vous éprouvez l'un des symptômes suivants qui ne disparaissent pas : nausées, vomissements, constipation, faible niveau d'énergie ou faiblesse musculaire.

Dans le cadre d'essais sur le médicament, la tériparatide (source ADNr, l'ingrédient actif d'Osnuvo<sup>MD</sup>) a été administrée à des rats pendant une bonne partie de leur vie. Au cours de ces essais, la tériparatide (source ADNr) a entraîné un ostéosarcome (cancer des os) chez certains rats. Plus les doses étaient élevées et plus la période de traitement était longue, plus les rats étaient susceptibles de développer un ostéosarcome. Chez l'humain, l'ostéosarcome est une forme de cancer grave, mais très rare. L'ostéosarcome touche environ 4 personnes sur un million chaque année. Bien qu'aucun ostéosarcome n'ait été observé chez les patients au cours des essais cliniques, de rares cas d'ostéosarcome ont été signalés chez des personnes à qui la tériparatide (source ADNr) avait été prescrite. Si vous avez toute préoccupation que ce soit au sujet de l'innocuité d'Osnuvo<sup>MD</sup>, vous devriez en parler avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires présentés ci-haut ne sont pas tous les effets secondaires possibles que vous pouvez ressentir lors de la prise d'Osnuvo<sup>MD</sup>. En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

## RÉACTIONS AU SITE D'INJECTION

Si vous ressentez une réaction au site d'injection (par ex., une rougeur), suivez les conseils ci-dessous pour vous aider à prendre en charge la situation.

### CONSEILS :

- Si vous nettoyez votre peau avec de l'alcool avant de faire l'injection, laissez l'alcool sécher pendant 60 secondes afin de réduire la sensation de brûlure.
- Assurez-vous de faire la rotation des sites d'injection et d'avoir la bonne profondeur d'injection.

Consultez votre infirmière, votre pharmacien ou votre médecin pour obtenir des suggestions supplémentaires pour vous aider à gérer les réactions.

# COMMENT ENTREPOSER OSNUVO<sup>MD</sup> ET ENTRETENIR VOTRE STYLO-INJECTEUR TERROSA<sup>MD</sup>

---

- Conservez la cartouche au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C) en tout temps.
- Une fois la cartouche insérée dans le stylo TERROSA<sup>MD</sup>, conservez le stylo TERROSA<sup>MD</sup> avec la cartouche insérée au réfrigérateur, entre 2 °C et 8 °C en tout temps.
- Vous pouvez utiliser Osnuvo<sup>MD</sup> jusqu'à 28 jours après la première injection, tant que le stylo-injecteur avec la cartouche insérée est conservé dans un réfrigérateur (entre 2°C à 8°C).
- Vous devez utiliser votre Osnuvo<sup>MD</sup> peu de temps après avoir sorti le stylo-injecteur avec sa cartouche insérée du réfrigérateur.
- Remettez le stylo-injecteur avec cartouche insérée au réfrigérateur immédiatement après utilisation.
- **NE RETIREZ PAS** la cartouche du stylo après chaque utilisation. Elle doit demeurer dans le porte-cartouche durant toute la période de traitement de 28 jours.
- **NE PAS** conserver le stylo TERROSA<sup>MD</sup> avec une aiguille attachée.
- Ne congélez pas Osnuvo<sup>MD</sup>. N'utilisez pas Osnuvo<sup>MD</sup> s'il est ou s'il a été congelé.
- N'utilisez pas le médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la cartouche après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- Gardez la cartouche dans l'emballage en carton pour la tenir à l'abri de la lumière jusqu'à l'insertion dans le stylo-injecteur.
- Gardez votre stylo TERROSA<sup>MD</sup>, vos cartouches et vos aiguilles de stylo hors de la portée et de la vue des enfants.

## COMMENT SE DÉBARASSER DE LA CARTOUCHE OSNUVO<sup>MD</sup> ET DES AIGUILLES

- Chaque cartouche doit être jetée adéquatement au bout de 28 jours suivant la première utilisation, même si elle n'est pas complètement vide.
- Ne jetez aucun médicament dans les eaux usées ou les ordures ménagères.
- Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Consultez les instructions d'utilisation détaillées du stylo-injecteur TERROSA<sup>MD</sup> pour obtenir des renseignements complets d'entretien, d'entreposage et d'élimination.

# CONSEILS POUR VOUS AIDER À SUIVRE VOTRE TRAITEMENT PAR OSNUVO<sup>MD</sup>

## POUR VOUS AIDER À NE PAS OUBLIER VOS INJECTIONS

Il est important de prendre Osnuvo<sup>MD</sup> au même moment à tous les jours. Néanmoins, il peut arriver que vous oubliiez de prendre votre médicament. Voici quelques conseils pour vous aider à vous rappeler de prendre Osnuvo<sup>MD</sup> :



- Intégrez Osnuvo<sup>MD</sup> à une activité quotidienne, comme brosser vos dents ou juste avant d'aller vous coucher.



- Inscrivez un rappel sur votre calendrier du premier jour d'utilisation d'Osnuvo<sup>MD</sup> pour vous rappeler de changer la cartouche à tous les 28 jours.

## QUE SE PASSE-T-IL SI J'OUBLIE UNE DOSE ?

Si vous oubliez ou êtes incapable de prendre Osnuvo<sup>MD</sup> à l'heure habituelle, prenez-le dès que possible le même jour. N'utilisez pas une double dose pour rattraper une dose oubliée. **N'injectez pas plus d'une dose le même jour.**

## QUE DOIS-JE FAIRE SI JE PRENDS TROP D'OSNUVO<sup>MD</sup> ?

Si vous prenez trop d'Osnuvo<sup>MD</sup>, cela peut vous causer des nausées, des vomissements, des étourdissements et des maux de tête.

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop d'Osnuvo<sup>MD</sup>, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

# RÉGIME ALIMENTAIRE ET EXERCICE

---

Maintenir une alimentation saine et faire de l'exercice régulièrement peuvent contribuer à améliorer la santé des os.

- Une alimentation riche en calcium et en vitamine D peut aider à améliorer la santé des os.
- Les exercices avec mise en charge qui soumettent vos os à un stress sain comme marcher ou courir, ou les exercices de musculation, peuvent aussi aider à renforcer vos os et ralentir la perte osseuse.



# RESSOURCES

---

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'ostéoporose et la façon de gérer celle-ci, consultez les ressources suivantes :

## **OSTÉOPOROSE CANADA**

<https://www.osteoporosis.ca/>

## **AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, OSTÉOPOROSE**

<https://www.canada.ca/en/public-health.html>

# LE PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE DU PATIENT OSNUVO<sup>MD</sup> EST LÀ POUR VOUS

Le programme de prise en charge du patient Osnuvo<sup>MD</sup> offre un soutien tout au long de votre parcours de traitement par Osnuvo<sup>MD</sup>. Le programme est gratuit et est conçu pour vous aider à gérer votre état et votre traitement. Voici quelques exemples des services offerts par le programme :



## Navigation de remboursement

Nos experts en remboursement peuvent vous aider à comprendre votre couverture d'assurance et vos options de remboursement.



## Formation sur l'injection et éducation

Le programme offre des ressources sur la formation des techniques d'injection ainsi que de l'assistance d'un professionnel de la santé qualifié.



## Aide financière

Nos spécialistes du programme effectuent des évaluations individuelles et explorent des solutions financières pour aider à gérer le remboursement de votre traitement.\*

**Pour de plus amples renseignements sur le Programme de prise en charge du patient Osnuvo<sup>MD</sup>, composez le 1-833-455-0972 ou écrivez-nous à [osnuvoavir@iqvia.com](mailto:osnuvoavir@iqvia.com).**

\* Pour ceux qui sont admissibles



OSNUVO<sup>MD</sup> est une marque déposée d'AVIR Pharma Inc.  
TERROSA<sup>MD</sup> est une marque déposée de Richter Gedeon Nyrt. utilisée sous licence par Avir Pharma Inc.  
© 2025 AVIR Pharma Inc. Tous droits réservés.